



KRISTALL THERME
BAD KLOSTERLAUSNITZ

DONNERSTAG
24.09.26

TAG DER SAUNA

**Sauna – nicht nur Schwitzen, sondern wohltuende Wärme,
bewusste Entspannung und Dufterlebnis.**

Wir feiern regelmäßiges Saunieren, denn das fördert die Gesundheit,
stärkt das Immunsystem und der Alltagsstress schmilzt dahin.

Uhrzeit	Programm	Wo?
09.30 Uhr	Muntermacher Kaffee	Kaffee-Stübchen-Sauna
10.20 Uhr	Salzige Kräuter	Salz-Sauna
11.00 Uhr	Banja*	Salz-Sauna
13.30 Uhr	Kelten und Wikinger	Dr. Eisenbarth-Sauna
17.45 Uhr	Natur pur	Dr. Eisenbarth-Sauna
18.45 Uhr	Salz mit Kneipp	Salz-Sauna
19.15 Uhr	Black Mud*	Dampfbäder
20.10 Uhr	Uriges Holzland	Salz-Sauna

* Hierfür bitte vorab an der Kasse anmelden. Teilnehmerzahl ist begrenzt.

Folgen Sie uns!  

www.kristalltherme-bad-klosterlausnitz.de

