



# TAG DER Sauna

## Sauna-Erlebnis-Plan

Uhrzeit	Programm	Wo?
09.30 Uhr	<b>Kaffee für alle Sinne</b>	Kaffee-Sauna
11.30 Uhr	<b>Klang und Edelstein</b>	Dr. Eisenbarth-Sauna
12.10 Uhr	<b>Sinnliche Duftreise</b>	Dr. Eisenbarth-Sauna
13.30 Uhr	<b>Reise um die Welt</b>	Dr. Eisenbarth-Sauna
15.00 Uhr	<b>Banja-Ritual</b>	Salz-Sauna
16.45 Uhr	<b>Rätsel mit Kübelguss</b>	Kristall-Sauna
17.45 Uhr	<b>Kräutererlebnis</b>	Dr. Eisenbarth-Sauna
18.45 Uhr	<b>Salzige Räucherzeremonie</b>	Salz-Sauna
21.00 Uhr	<b>Eventaufguss</b>	Dr. Eisenbarth-Sauna
22.00 Uhr	<b>Relaxaufguss</b>	Dr. Eisenbarth-Sauna

### Sauna-Abend-Tarif

ab 19 Uhr für 2 Stunden bezahlen  
und 4 Stunden bleiben

### Black-Mud-Zeremonie

12.30 Uhr & 17.15 Uhr  
nur 10,00 € p.P.