KRISTALL THERME
BAD KLOSTERLAUSNITZ

Unser Sauna-Erlebnis-Fahrplan

Uhrzeit	Aufguss		Wo?	
09.30 Uhr	**Kaffee de Arabica**	🔥🔥	Kaffee-Stübchen-Sauna	85 °C
10.20 Uhr	**Salz-Aufguss**	🏠 🔥🔥🔥	Salz-Sauna	90 °C
10.30 Uhr	**Wassergymnastik**	🏊	Wellenbecken	
11.00 Uhr	**Honig-Aufguss**	🏠 🔥🔥🔥	Salz-Sauna	90 °C
11.30 Uhr	**Klangschalen-Aufguss**	🔥🔥	Dr. Eisenbarth-Sauna	80 °C
12.10 Uhr	**Jahreszeiten-Aufguss**	🎵 🔥🔥	Dr. Eisenbarth-Sauna	80 °C
13.00 Uhr	**Hafer-Aufguss**	🏠 🔥🔥🔥	Heu-Sauna	85 °C
13.30 Uhr	**Aroma-Aufguss**	🎵 🔥🔥	Dr. Eisenbarth-Sauna	80 °C
13.45 Uhr	**Wassergymnastik**	🏊	Wellenbecken	
14.30 Uhr	**Salz-Aufguss**	🏠 🔥🔥🔥	Salz-Sauna	90 °C
15.00 Uhr	**Salz-Aufguss**	🏠 🔥🔥🔥	Salz-Sauna	90 °C
15.45 Uhr	**Duftreise**	🔥🔥	Dr. Eisenbarth-Sauna	80 °C
16.15 Uhr	**Wassergymnastik**	🏊	Wellenbecken	
16.45 Uhr	**Rätsel-Aufguss**	🔥🔥🔥	Kristall-Sauna	95 °C
17.45 Uhr	**Kräuter-Aufguss**	🔥🔥	Dr. Eisenbarth-Sauna	80 °C
18.15 Uhr	**Hafer-Aufguss**	🏠 🔥🔥🔥	Heu-Sauna	85 °C
18.45 Uhr	**Salz-Aufguss**	🏠 🔥🔥🔥	Salz-Sauna	90 °C
19.45 Uhr	**Spezial-Aufguss mit Keule**	🔥🔥🔥🔥	Kristall-Sauna	95 °C
20.10 Uhr	**Holzland-Aufguss**	🎵 🏠 🔥🔥🔥	Salz-Sauna	90 °C

Zusätzlich dienstags, freitags, samstags und sonntags:

Uhrzeit	Aufguss		Wo?	
21.00 Uhr	**Überraschungsaufguss**	🔥🔥	Dr. Eisenbarth-Sauna	80 °C

🔥🔥🔥🔥 **extra heiß** / extra hot
🔥🔥🔥 **heiß** / hot
🔥🔥 **normal** / medium
🔥 **sanft** / light
🏊 **Wassergymnastik** / water aerobics
🎵 **mit Musik** / with music
🏠 **Saunagarten** / sauna garden

Für unsere Aufgüsse verwenden wir ätherische Öle und hochwertige natürliche Aufgussmittel.

Die Aufgüsse und Wassergymnastik stellen ein freiwilliges Angebot dar. Es besteht kein Anspruch auf diese Leistungen von Seiten des Gastes. Aufgusszeiten und Saunen können seitens Kristall geändert werden. Im Falle werden Sie über eine Ansage informiert.

Folgen Sie uns!

www.kristalltherme-bad-klosterlausnitz.de

Änderungen vorbehalten! Stand 06/2024.