



UNSER AUFGUSS-FAHRPLAN

Uhrzeit	Aufguss		Wo?
09.30 Uhr	Kaffee de Arabica	☺☺	Kaffee-Stübchen-Sauna
10.20 Uhr	Salz-Aufguss	☹☹☹	Salz-Sauna (Außenbereich)
10.30 Uhr	Wassergymnastik		Wellenbecken
11.00 Uhr	Honig-Aufguss	☹☹☹	Salz-Sauna (Außenbereich)
11.30 Uhr	Klangschalen-Aufguss	☺☺	Dr. Eisenbarth-Sauna
12.10 Uhr	Jahreszeiten-Aufguss	🎵 ☺☺	Dr. Eisenbarth-Sauna
13.00 Uhr	Hafer-Aufguss	☹☹☹	Heu-Sauna (Außenbereich)
13.30 Uhr	Aroma-Aufguss	🎵 ☺☺	Dr. Eisenbarth-Sauna
13.45 Uhr	Wassergymnastik		Wellenbecken
14.30 Uhr	Salz-Aufguss	☹☹☹	Salz-Sauna (Außenbereich)
15.00 Uhr	Salz-Aufguss	☹☹☹	Salz-Sauna (Außenbereich)
15.45 Uhr	Duftreise	🎵 ☺☺	Dr. Eisenbarth-Sauna
16.15 Uhr	Wassergymnastik		Wellenbecken
16.45 Uhr	Rätsel-Aufguss	☹☹☹	Kristall-Sauna
17.45 Uhr	Kräuter-Aufguss	☺☺	Dr. Eisenbarth-Sauna
18.15 Uhr	Hafer-Aufguss	☹☹☹	Heu-Sauna (Außenbereich)
18.45 Uhr	Salz-Aufguss	☹☹☹	Salz-Sauna (Außenbereich)
19.45 Uhr	Spezial-Aufguss mit Keule	☹☹☹☹	Kristall-Sauna
20.10 Uhr	Holzland-Aufguss	🎵 ☺☺	Salz-Sauna (Außenbereich)

Zusätzlich freitags, samstags und sonntags:

21.00 Uhr	Überraschungsaufguss	☺☺	Dr. Eisenbarth-Sauna
-----------	----------------------	----	----------------------

☹☹☹☹ extra heiß / extra hot ☹☹☹ heiß / hot ☺☺ normal / medium 🎵 mit Musik / with music

 Für unsere Aufgüsse verwenden wir ätherische Öle und hochwertige natürliche Aufgussmittel.

Die Aufgüsse und Wassergymnastik stellen ein freiwilliges Angebot dar.
Es besteht kein Anspruch auf diese Leistungen von Seiten des Gastes.
Aufgusszeiten und Saunen können seitens Kristall geändert werden.
Im Falle werden Sie über eine Ansage informiert.